



Associazione Italiana Allenatori Calcio Comitato di Bologna

www.aiacbo.it

e-mail: info@aiacbo.it

1 marzo 2010

Caro collega e associato, l'A.I.A.C. Bologna ha il piacere di invitarti ad una giornata studio e a due incontri di aggiornamento. Inoltre in allegato troverai il programma completo del 9° Stage Nazionale per gli Istruttori di settore giovanile AIAC-FIGC "Maurizio Chili" che si svolgerà a Sportilia il 21-22-23 maggio 2010.

Martedì 16 marzo 2010

Giornata studio ospiti del **CESENA A.C.** preso il centro sportivo Rognoni di Villa Silvia e incontro con il mister bolognese **Bisoli Pierpaolo** ed il suo staff.

Programma:

Ore 7:45 ritrovo e partenza in bus dal parcheggio del campo "Biavati", via Shakespeare 33, uscita tangenziale n. 6

Ore 10:30 allenamento del mattino al centro sportivo Rognoni di Villa Silvia

Ore 12:00 incontro con mister Bisoli ed il suo staff

Ore 13:00 pranzo in un ristorante vicino al centro sportivo con menù concordato

Ore 15:00 allenamento del pomeriggio al centro sportivo Rognoni di Villa Silvia

Ore 17:00 Ritorno

Quota di partecipazione: 40,00 euro (viaggio + pranzo)

Disponibilità: 50 posti max - prenotazione obbligatoria - priorità associati A.I.A.C. Bologna

Lunedì 22 marzo 2010 ore 19,30-22,30

Incontro di aggiornamento tecnico in campo per l'allenamento dei portieri dal settore giovanile alla prima squadra con mister **Sergio Rossi** (preparatore portieri del Castellarano Calcio in LND nonché preparatore atletico e consulente tecnico della Federazione Sammarinese Giuoco Calcio) che si terrà presso il Centro **ISOKINETIC** di Bologna con il tema:

✦ *L'evoluzione del ruolo del portiere: un nuovo metodo per allenare il carico esterno ed il carico interno.*

Lunedì 26 aprile 2010 ore 20-23

Incontro di aggiornamento in campo per allenatori e preparatori atletici di settore giovanile e prime squadre con mister **Maurizio Viscidi** (Allenatore professionista di 1° cat. Uefa Pro) e con il Prof. **Francesco Perondi** (Preparatore atletico professionista Uefa Pro) organizzato in collaborazione con l'AIPAC Emilia Romagna, che si terrà presso il Centro **ISOKINETIC** di Bologna con il tema:

✦ *Allenare con la metodologia situazionale e valutare il relativo carico di lavoro*

La partecipazione ai due incontri è gratuita, sarà chiesto un contributo di 5 euro per sostenere il progetto Namastè "Un calcio alla miseria - Maurizio Chili AIAC Junior Football", che permette ai bambini di due villaggi dell'India del sud di allenarsi e giocare a calcio.

Info e prenotazione obbligatoria per i 3 eventi dal sito www.aiacbo.it nella pagina "Iscrizione agli Eventi":

- **Grassi Giovanni** (Presidente AIACBO) cell. 338-4691853
- **Ferrari Luciano** (Segretario AIACBO) cell. 339-5817775
- **AIAC Bologna** sede il lunedì dalle ore 16 alle 19 tel. 051-3143868
- **Fax** 051-6514286
- **E-mail** info@aiacbo.it

Sicuro della Tua presenza, colgo l'occasione per salutarti sportivamente.

Il Presidente A.I.A.C. Bologna
Grassi Giovanni

TESSERAMENTO A.I.A.C. PER L'ANNO 2010

Come di consueto dal 1 gennaio 2010 si è aperto il rinnovo annuale della tessera A.I.A.C. e in questi incontri avrete la possibilità di effettuare direttamente il pagamento della quota associativa.

Ricordiamo per chi vuole pagare con il c/c postale, il n° è il **13358502** intestato A.I.A.C. Via G. d'Annunzio, 138 – 50135 Firenze (a scanso di equivoci si conferma che l'indirizzo postale dell'A.I.A.C. è esattamente lo stesso del Settore Tecnico FIGC).

Le quote annuali rimaste invariate sono:

- **€90,00** per gli allenatori di 1ª Categoria e Direttori Tecnici;
- **€60,00** per gli allenatori di 2ª Categoria;
- **€30,00** per gli allenatori di 3ª Categoria, di Base, Istruttori Giovani Calciatori, allenatori di Calcio a 5.

Tale tessera serve ad attestare l'effettiva appartenenza all'A.I.A.C. in qualità di socio, adesione che implica il rispetto di tutte le norme statutarie e comprende molti benefici, tra i quali l'assistenza legale gratuita, una copertura assicurativa per infortuni in campo o in itinere, la partecipazione alla vita associativa, l'iscrizione gratuita alla Newsletter nazionale (www.assoallenatori.it), la partecipazione a riunioni, convegni, stage tecnici e aggiornamenti che di volta in volta verranno realizzati su base locale, regionale o nazionale. A tutti gli allenatori in regola col pagamento della quota annuale viene inoltre inviata a casa, oltre la tessera sociale, la rinnovata rivista bimestrale "L'Allenatore", organo ufficiale dell'A.I.A.C. e un CD con una raccolta di alcune tesi dei corsi Master di 1° categoria.



ISOKINETIC E A.I.A.C. BOLOGNA

Il centro Isokinetic di Bologna nella sua nuova sede ha a disposizione, oltre alle palestre di rieducazione, alla piscina ed ai campi sportivi, una sala riunioni all'interno della quale viene svolta attività di formazione e aggiornamento.

Isokinetic vede nella cultura il cuore del proprio Network e quindi, attraverso il suo Education and Research Department, promuove iniziative scientifiche e culturali in collaborazione con coloro che si occupano di Scienza, Salute e Sport.

La collaborazione con l'A.I.A.C. Bologna è nata proprio per ricercare un confronto con gli allenatori associando alle tematiche tecniche dei momenti di aggiornamento su temi legati alla medicina e traumatologia dello Sport.

Isokinetic ringrazia l'A.I.A.C. Bologna per la loro attenzione al costante aggiornamento dei propri associati e per averci scelto come partner per portare avanti questo importante obiettivo.

Stefano Della Villa (Presidente Isokinetic Bologna)

Come raggiungere Isokinetic in via Casteldebole 8/10 a Bologna

Autostrada: Uscita Casalecchio, seguire per Casalecchio di Reno ed entrare nell'asse attrezzato.

Tangenziale: Uscita n° 1 Casalecchio-Porretta, al bivio tenere la destra e seguire le indicazioni Casalecchio-Porretta, dopo il cavalcavia entrerete nell'asse attrezzato.

Dall'asse attrezzato: prendere la 1° uscita seguendo l'indicazione Casalecchio-Zona Industriale-Via del Lavoro, proseguire a destra seguendo l'indicazione Zona Industriale, tenendo sulla sinistra il Centro Esselunga.

Seguiranno due rotonde, proseguire per entrambe a destra seguendo l'indicazione Isokinetic - Zona Industriale, oltrepassato il sottopassaggio, dopo la Concessionaria Mercedes alla rotonda proseguire diritto fino al superamento del cavalcavia, dove ci troverete sulla sinistra.

XIX Congresso Internazionale Isokinetic di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia: **"Functional Outcome – Come migliorare il risultato funzionale in traumatologia ortopedica e sportiva"**, sabato 10 e domenica 11 aprile 2010 – Palazzo della Cultura e dei Congressi a Bologna. Programma completo nel sito www.isokinetic.com